

Pengantar:

**Optimalisasi Potensi dan Produktifitas untuk Kesejahteraan Psikologi**  
**Dr. Iswinarti, M.Si**  
**Ketua Program Studi Magister Psikologi UMM**

Kajian tentang manusia tidak akan pernah berakhir selagi manusia ada di muka bumi. Seiring dengan perkembangan zaman, manusia akan terus berlangsung dan berkembang dalam memenuhi produktivitas dan kesejahteraan. Studi tentang manusia telah menjadi sebuah disiplin ilmu dengan tujuan untuk memahami lebih dalam tentang apa dan bagaimana manusia lebih produktif dan sejahtera baik secara fisiologis maupun psikologis.

Sampai saat ini kajian mengenai manusia telah banyak menunjukkan manfaat yang signifikan. Salah satu manfaat dari berkembangnya disiplin ilmu tentang manusia adalah pendidikan. Berbicara tentang pendidikan tentunya unsur yang mutlak ada ialah manusia itu sendiri, karena kaitanya langsung dengan kualitas sumberdaya manusia. Dalam hal ini kajian ataupun teori-teori mengenai perkembangan manusia sangat dibutuhkan oleh dunia pendidikan. Memahami proses perkembangan manusia baik itu secara fisik maupun psikologis sangat berguna bagi semua orang.

Pada hakekatnya manusia merupakan sebaik-baik ciptaan Tuhan, tentunya di dalamnya terkandung makna yang sangat dalam, salah satunya yaitu dalam diri manusia adanya kekuatan (*human strenght*) yang luar biasa bagi mereka yang mampu memanfaatkannya, maka manusia tersebut akan memiliki daya produktivitas yang sangat luarbiasa dan diikuti kesejahteraan psikologis yang sesuai dengan harapannya.

Kehidupan manusia sangat membutuhkan sebuah kesejahteraan hidup, tidak hanya secara fisik tetapi juga kesejahteraan psikologis. Pentingnya memahami kekuatan manusia dan menilai arti sebuah kesejahteraan psikologis, menjadi ketertarikan tersendiri.

Seminar Psikologi dan Kemanusiaan II ini mengambil tema "*Optimalisasi Kekuatan Insani untuk Produktivitas dan Kesejahteraan*". Tema ini diambil sesuai dengan kebutuhan kita semua bahwa kita harus produktif dan sejahtera dalam menjalani hidup. Pemikiran dan hasil penelitian yang dibahas dalam seminar ini memberikan sumbangan yang berarti bagi pengembangan ilmu psikologi dan modal penyelesaian berbagai problematika yang kita hadapi. *Alhamdulillah* seminar ini telah banyak mendapat sambutan positif dari berbagai kalangan, seperti peneliti, dosen, mahasiswa, dan pihak lain yang berkontribusi dalam naskah prosiding ini. Semoga naskah dalam prosiding ini memberikan manfaat bagi pembangunan bangsa dan negara. Sekian terima kasih.